

# ～支え合う安心・安全な大会を目指して～

## 金沢マラソン救命講習受講のご案内

金沢マラソンは、安全・安心な大会運営を目指しています。

コース上やスタート・フィニッシュ会場等で起こり得るランナーの深刻な事故を防ぐためには、救急車や救護スタッフが到着するまでの間、その場にいる誰かが少しでも早く対応することが重要です。

参加ランナーやボランティアをはじめ、金沢マラソンに関わる多くの方々が、救命に関する知識を身につけ、緊急事態に慌てず適切に対応できることが安心・安全なマラソン大会につながります。

つきましては、下記のとおり救命講習の開催日程についてご案内いたしますので、この機会に是非受講していただければ幸いです。

### 記

1. 講習内容：普通救命講習 I（3時間）  
「心肺蘇生」「AEDの使い方」「気道異物の除去」「止血法」
2. 受講対象：中学生以上の方  
※小学生で希望される方は、消防局 講習担当までご連絡ください。（076-280-3092）
3. 日 時：裏面のとおり  
（希望者多数の場合は受講日の調整をお願いする場合がございます）
4. 場 所：金沢市消防局 2階防災センター（金沢市泉本町7丁目9番地2）
5. 申込締切：裏面のとおり
6. 申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、メール、FAX、郵送、持参のいずれかの方法でお申込みください。  
なお、申込用紙は金沢マラソンHPからもダウンロードできます。

### 申込先

〒920-8577  
石川県金沢市広坂1丁目1番1号  
金沢マラソン組織委員会事務局  
救命講習担当  
TEL（076）220-2726  
FAX（076）261-2552  
メール：kyogi@kanazawa-marathon.jp

# 救命講習日程表

開催日	時間	申込締切日	場所
9月13日(金)	9:00~12:00	9月4日(水)	金沢市消防局 2階防災センター (泉本町7-9-2)
9月15日(日)	9:00~12:00	9月6日(金)	
9月18日(水)	13:00~16:00	9月9日(月)	
10月5日(土)	9:00~12:00	9月26日(木)	
10月7日(月)	13:00~16:00	9月28日(土)	
10月11日(金)	9:00~12:00	10月2日(水)	
10月13日(日)	9:00~12:00	10月4日(金)	
10月16日(水)	13:00~16:00	10月7日(月)	
10月20日(日)	9:00~12:00	10月11日(金)	

※申し込まれた方(団体の場合は申込責任者)には、  
開催日5日程前に講習会当日のご案内を送付いたします。

※今回ご案内させていただいた日程以外でも金沢市消防局では定期的に普通救命講習を行っておりますので、詳しくは金沢市消防局ホームページをご覧ください。

(URL)

<http://fire.city.kanazawa.ishikawa.jp/>

(二次元コード)

